

Risicoaanwijzingen

CARDIO LINE 400/400 MED

Waarop moet u letten bij de omgang met uw trainingsapparaat?	2
Bedrijfsveiligheid - Wat te doen?	5
Opgelet elektrische schok	5
Wat wordt van de standplaats verlangd?	5
Waar moet bij een reparatie op worden gelet?	6
Wat moet worden vermeden?	6
Contra-indicaties	6
Specifieke Gevarenaanwijzingen Cardio Line 400.....	8
Specifieke Gevarenaanwijzingen Cardio Line 400 MED.....	9

Risicoaanwijzingen

Voordat u uw nieuwe trainingsapparaat in gebruik neemt, moet u dit hoofdstuk zorgvuldig doorlezen en let op de hier genoemde waarschuwingen. Bewaar de gebruiksaanwijzing goed. Als u het apparaat verkoopt, kunt u deze dan aan de nieuwe eigenaar geven.

Noteer voor uw eigendomsbewijs:

Apparaattype/productlijn _____

Serienummer _____

Koopdatum _____

Deze gegevens hebt u ook nodig bij eventuele garantieaanspraken.

Om belangrijke informatie te kenmerken, werden de volgende symbolen gebruikt

	Wees voorzichtig!	Met deze waarschuwing moet u beslist rekening houden om gevaar voor uw leven en uw gezondheid te voorkomen.
	Opgelet!	Met deze waarschuwing moet u beslist rekening houden om materiële schade te voorkomen
	Opgelet!	Opgelet , het trainingsapparaat uitschakelen en de stekker uit het stopcontact trekken.
	Tip!	Deze aanwijzing geeft belangrijke informatie en tips waarmee u het apparaat beter kunt gebruiken.

Waarop moet u letten bij de omgang met uw trainingsapparaat?

- ⊗ Voordat u het apparaat in gebruik neemt, moet u de gebruiksaanwijzing zorgvuldig doorlezen.
- ⊗ De eigenaar van het toestel dient de gebruiker te informeren over alle gevaaraanduidingen en waarschuwingen en hem te vertellen hoe hij het toestel moet bedienen en gebruiken.
- ⊗ Neem het apparaat niet zonder instructie in gebruik.
- ⊗ Neem het apparaat alleen na een behoorlijke functiecontrole in gebruik (nadere details staan in Hoofdstuk 7.8). Voordat u het apparaat gaat gebruiken, controleer voor uw eigen veiligheid het apparaat op beschadigingen (losse schroeven, versleten delen etc.). Bij een defect mag het apparaat tot aan het herstel hiervan niet meer worden gebruikt.
- ⊗ Controleer voor elk gebruik de vaste zitting van het zadel aan de hand van de fixering van de horizontale en verticale zaderverstelling. Let erop dat de aanslagschroef aan de onderkant van het zadel aanwezig is en goed is ingedraaid. Anders bestaat verwondingsgevaar.

- ⊗ Om het risico van letsel bij gebruik vansapparaat zo gering mogelijk te houden, mag u alleen maar met sportkleding en passende schoenen trainen.
- ⊗ Bij misselijkheid, gevoel van duizeligheid, pijn op de borst en in de gewrichten moet u de training onmiddellijk stoppen en eventueel een arts raadplegen.
- ⊗ Bent u op het gebruik van een pacemaker aangewezen of bent u wat uw gezondheid betreft niet helemaal in orde, moet u uw arts raadplegen voordat u het apparaat gaat gebruiken. Stem het trainingsprogramma eventueel met hem af. U mag bovendien alleen maar in de modus MANUEEL trainen.
- ⊗ Uw trainingsapparaat is geen speelgoed! Laat daarom nooit kinderen zonder toezicht aan het apparaat. Kinderen kunnen eventuele gevaren niet altijd juist beoordelen. Ouders en andere toezichthoudende personen dienen zich van hun verantwoordelijkheid bewust te zijn, omdat op grond van de natuurlijke drang tot spelen en het plezier in experimenteren van kinderen, met situaties en gedragswijzen rekening moet worden gehouden waarvoor het trainingsapparaat niet werd geconstrueerd.
- ⊗ Het gebruik van het apparaat gebeurt op aanwijzing van de arts en/of van de toezichthoudende persoon. Zonder toezichthoudende persoon mag het apparaat niet in gebruik worden genomen (alleen CARDIO LINE 400 MED).
- ⊗ Let er op dat geen buitenstaander in de onmiddellijke nabijheid van beweeglijke delen komt.
- ⊗ Opgelet! Het maximale lichaamsgewicht van de gebruiker mag niet meer dan 180 kg bedragen. Let er op dat de gebruiker niet meer weegt..
- ⊗ Zet geen drankjes of levensmiddelen op uw trainingsapparaat.
- ⊗ Ga niet op de bekleding van het apparaat staan en leun niet op de cockpit.
- ⊗ Controleer wekelijks zadel, stuur, pedalen en bekleding op beschadigingen en laat alles onmiddellijk repareren.
- ⊗ Draai de pedalen en pedaalarmen vast nadat ze 3 tot 5 uur in gebruik zijn geweest. Er kan anders een defect aan het apparaat optreden en het risico ontstaan dat degene die traint letsel oploopt. (Linker pedaal heeft een linksdraaiende schroefdraad, het rechter pedaal een rechtsdraaiende, zie beschrijving hoofdstuk 9.1 voor meer details)
- ⊗ Nadat u de positie van het zadel anders hebt ingesteld, moet u beslist de betreffende zadelklem weer goed vastdraaien. Anders bestaat het risico letsel op te lopen.
- ⊗ Voordat u met de training begint, denk aan uw warming-up. Begin de training op uw apparaat langzaam en laat de intensiteit tot aan het gewenste en door u nog te controleren prestatieniveau geleidelijk toenemen.
- ⊗ Buig niet voorover over het stuur en verplaats uw lichaamsgewicht niet naar opzij van het apparaat. Het apparaat kan omvallen.
- ⊗ Neem uw voeten tijdens de training niet van de pedalen.
- ⊗ Spring tijdens de training niet van het apparaat.
- ⊗ Raak tijdens de training de USB-, RS232- of audio-aansluiting niet aan.
- ⊗ Let op! Het systeem voor de bewaaging van de hartfrequentie kan fout zijn. Te hevig trainen kan tot gevaarlijke verwondingen of de dood leiden. Als uw prestatievermogen uitzonderlijk sterk vermindert, stopt u de training.

- ⊗ Houd ook rekening met alle andere veiligheidsaanwijzingen en instructies in deze gebruiksaanwijzing.

Alle in de gebruiksaanwijzing vermelde veiligheidsvoorschriften berusten op een jarenlange ervaring en evidentie.

SPO₂-module

- ⊗ Gebruik de module niet in de buurt van MRI-apparaten, MRI-scanners of röntgenstralen.
- ⊗ Houd de SPO₂-module uit de buurt van brandbare gassen.
- ⊗ Controleer alle onderdelen van de SPO₂-module (vingerklem, kabel enz.) op beschadigingen. Neem de module tot aan de reparatie niet meer in gebruik.
- ⊗ De SPO₂-module mag niet in vloeistof worden ondergedompeld of daarmee worden overgoten en moet daarnaast tegen condensvocht worden beschermd.
- ⊗ Nagellak of kunstnagels kunnen de nauwkeurigheid van de SPO₂-meting beïnvloeden. Verwijder nagellak of kunstnagels voordat u de sensoren gebruikt.
- ⊗ Bevestig de SPO₂-sensor niet aan de arm die met de bloeddrukmanchet wordt gemonitord.
- ⊗ De inname van middelen die de bloedkleur veranderen, de toediening van intravasculaire kleurstoffen of een groter aandeel disfunctioneel hemoglobine kunnen het meetresultaat aanzienlijk vervalsen.
- ⊗ Sterke lichtbronnen zoals OK-lampen, bilirubinelampen, tl-buizen, infraroodlampen en direct zonlicht kunnen de nauwkeurigheid van de SPO₂-metingen beïnvloeden.
- ⊗ Het gebruik van artikelen van derden kan leiden tot een gebrekkige werking en verlies van biocompatibiliteit. Gebruik daarom uitsluitend originele onderdelen en sensoren.
- ⊗ Gebruik het apparaat niet bij oedemen, op wonden of op plekken met huidirritaties.

Bedrijfsveiligheid - Wat te doen?

- ⊗ Als het apparaat wordt geleverd, moet u allereerst controleren of het bij het transport niet werd beschadigd. Neem het apparaat in geval van twijfel niet in gebruik en informeer de klantenservice.
- ⊗ Alle openingen aan het apparaat dienen ter ventilatie. Deze openingen niet bedekken, de componenten kunnen dan oververhit raken.
- ⊗ Voordat u het apparaat in gebruik neemt, controleer de stroomkabel op eventuele schade.
- ⊗ Schakel het apparaat na de training uit en trek de stekker uit het stopcontact.
- ⊗ Zet het trainingsapparaat zo neer dat om het apparaat heen nog genoeg vrije ruimte is, (minstens 1 meter), zodat degene die traint zich nergens aan kan stoten en storingen bij het meten van de pols zo worden verhinderd.
- ⊗ Voor apparaten van de CARDIO LINE 400 MED gelden de veiligheidsnormen (patiëntenomgeving) volgens EN 60601-1-1:2001.

Opgelet elektrische schok

- ⊗ Sluit het apparaat alleen aan een behoorlijk stroomnet aan (zie Hoofdstuk 5.4.1).
- ⊗ Let op de juiste omgevingstemperatuur (zie Hoofdstuk 5.3).
- ⊗ Gebruik geen defecte kabel.
- ⊗ Trek de stekker niet aan de kabel uit het stopcontact, maar trek aan de stekker zelf.
- ⊗ Open het apparaat alleen als het is uitgeschakeld en de stekker uit het stopcontact is getrokken.
- ⊗ Komt een of andere vloeistof in het apparaat terecht, trek dan de stekker onmiddellijk uit het stopcontact en informeer de klantenservice.
- ⊗ Stop niets door de ventilatieopeningen in het binnenste van het apparaat. Hierdoor kan kortsluiting optreden.

Wat wordt van de standplaats verlangd?

- ⊗ Het apparaat kan op elke gelijkmatige en stabiele vloer worden neergezet. Let er op dat het vast op de vloer staat.
- ⊗ Oneffenheden van de vloer mogen nooit worden geëgaliseerd door er een stuk hout, karton of iets dergelijks onder te leggen. U kunt ernstig letsel oplopen.

Waar moet bij een reparatie op worden gelet?

- ⊗ Elektrische delen mogen alleen door originele delen worden vervangen.
- ⊗ Laat reparaties alleen maar door geautoriseerde personen uitvoeren. Bent u zelf daarvoor niet gekwalificeerd, neem dan contact op met ons Service Center. Elektrische of mechanische wijzigingen of een ombouw door niet-geautoriseerde personen mag niet worden uitgevoerd aangezien anders elke garantievordering onontvankelijk is.

Wat moet worden vermeden?

- ⊗ Voor een ondeskundig gebruik wordt gewaarschuwd. Indien u uw ERGO-FIT apparaat voor een ander doel gebruikt, bent u voor een eventuele schade verantwoordelijk. Elke garantieaanspraak vervalt!
- ⊗ Gebruik het apparaat op geen enkele andere manier dan in de gebruiksaanwijzing vermeld staat. Dit kan schade aan het apparaat en zelfs schade voor uw gezondheid tot gevolg hebben.
- ⊗ U mag nooit op een defect apparaat trainen.
- ⊗ Het apparaat nooit zonder stroom proberen te gebruiken.
- ⊗ Probeer nooit boven uw actuele prestatieniveau te trainen. Dit kan eventueel heel schadelijk zijn voor uw gezondheid.
- ⊗ Leun nooit op het apparaat en maak geen verkeerde bewegingen op het apparaat. Dit is gevaarlijk en u kunt omvallen.
- ⊗ Probeer tijdens het trainen nooit boven uw huidige prestatieniveau te trainen. Dit kan tot ernstige gezondheidsschade leiden.

De belangrijkste risicoaanwijzingen staan ook nog een keer in de appendix bij deze gebruiksaanwijzing. Scheur deze samenvatting uit de gebruiksaanwijzing en hang ze goed zichtbaar op in de buurt van het trainingsapparaat. Elke gebruiker van het apparaat moet op de risico's en veiligheidsvoorschriften worden gewezen. De producent is niet aansprakelijk voor schade aan personen of voor materiële schade.

Contra-indicaties

Let op: om een overbelasting van de gebruiker en mogelijks daaruit volgende ernstige aandoeningen aan het hart en de bloedsomloop te vermijden, moeten de volgende contra-indicaties tijdens een uithoudingstraining in acht worden genomen, i.e. als een van de volgende symptomen al vroeg tijdens de training duidelijk wordt, mag in geen geval een uithoudingstraining op een apparaat uit de CL 400-reeks worden uitgevoerd:

Absolute contra-indicaties:

- ⊗ Instabiele Angina pectoris
- ⊗ Symptomatische hartritmestoornissen en/of verminderde hemodynamica
- ⊗ Ademnood, beklemd gevoel
- ⊗ Doorbloedingsstoringen met rustpijn in de getroffen ledematen
- ⊗ Hypertonie, i.e. bij een voortdurend verhoogde bloeddruk (overleg in dit geval met uw arts)
- ⊗ Coronaire arteriosclerose
- ⊗ Belastingpijn in de benen bij afstanden van minder dan 100 m
- ⊗ Acute infecties (ziektes in de luchtwegen)
- ⊗ Koorts, koortsinfecties
- ⊗ Storingen aan de bloedsomloop, duizeligheid
- ⊗ Misselijkheid, braken
- ⊗ Acuut coronair syndroom
- ⊗ Acuut myocardinfarct
- ⊗ Symptomatische hoogwaardige aortastenose
- ⊗ Gedecompenseerde hartinsufficiëntie
- ⊗ Acute longembolie
- ⊗ Acute carditis (myo-, endo-, perikarditis)
- ⊗ Acute flebotrombose van de onderste ledematen
- ⊗ Acute aortadissectie

Als u tijdens de training de volgende symptomen vaststelt, moet de training onmiddellijk worden stopgezet om een overbelasting van het menselijk organisme te vermijden!

Beperkte contra-indicaties:

- ⊗ Ademnood, beklemd gevoel
- ⊗ Angina pectoris (plotse pijn in de borst)
- ⊗ Maximale polsslag > 200-leeftijd
- ⊗ Misselijkheid
- ⊗ Problemen met de bloedsomloop
- ⊗ Misselijkheid (sterke vermoeidheid, uitputting, duizeligheid)
- ⊗ sterk dalende hartfrequentie
- ⊗ sterk dalende / snel stijgende bloeddruk
- ⊗ Hoofdstamstenose
- ⊗ Matige kleppenaandoeningen
- ⊗ Bekende elektrolytische storingen
- ⊗ Arteriële hypertonie (RR > 200/110mmHg)
- ⊗ Tachyarythmie of bradyaritmie
- ⊗ Hypertrofe obstructieve cardiomyopathie en andere vormen van uitvoergangobstructie
- ⊗ Ernstige AV-blokkeringen
- ⊗ Anemie
- ⊗ Fysieke en/of psychische aandoeningen
- ⊗ Dysritmieën

Specifieke Gevarenaanwijzingen CARDIO LINE 400

- ⊗ Neem het apparaat niet in gebruik voordat u de gebruiksaanwijzing zorgvuldig hebt doorgelezen.
- ⊗ Controleer voor de training de stroomverbinding.
- ⊗ Neem het apparaat nooit zonder stroom in gebruik en alleen na een behoorlijke functiecontrole.
- ⊗ Schakel na de training het apparaat uit en trek de stekker uit het stopcontact.
- ⊗ Train alleen met geschikte kleding en schoenen.
- ⊗ Leun niet op de cockpit en op de beplating van het apparaat en voer geen ondeskundige bewegingen aan het apparaat uit.
- ⊗ Train aan het begin niet met maximale intensiteit, maar laat de intensiteit langzaam toenemen.
- ⊗ Controleer voordat u op het apparaat stapt of het zadel vast zit.
- ⊗ Buig niet voorover over het stuur en verplaats uw lichaamsgewicht niet naar opzij van het apparaat. Het apparaat kan omvallen.
- ⊗ Zonder toezicht mogen kinderen het apparaat niet gebruiken; zij mogen ook niet in de buurt van het apparaat en beweeglijke delen komen.
- ⊗ Bij misselijkheid of gevoel van duizeligheid de training onmiddellijk stoppen, de trainer informeren en/of een arts raadplegen.
- ⊗ Personen met een pacemaker of met gezondheidsproblemen moeten voor het gebruik een arts raadplegen.
- ⊗ Spring tijdens de training niet van het apparaat.
- ⊗ Neem de voeten tijdens de training niet van de pedalen.
- ⊗ Controleer wekelijks de beweeglijke delen en de beplating van het apparaat op eventuele beschadigingen en laat ze onmiddellijk repareren.
- ⊗ De ventilatieopeningen niet bedekken, zodat het apparaat niet oververhit raakt.
- ⊗ Voor een ondeskundig gebruik wordt uitdrukkelijk gewaarschuwd.
- ⊗ Houd rekening met alle andere veiligheids- en gevarenaanwijzingen die in de gebruiksaanwijzing staan..

Alle in de gebruiksaanwijzing vermelde veiligheidsvoorschriften berusten op een jarenlange ervaring en evidentie.

Deze veiligheidsaanwijzingen moeten in de buurt van het apparaat goed zichtbaar worden opgehangen! Elke gebruiker moet op de gevaren en veiligheidsvoorschriften worden gewezen. De producent is niet aansprakelijk voor persoonlijk/lichamelijk letsel en materiële schade.

Specifieke Gevarenaanwijzingen CARDIO LINE 400 MED

- ⊗ Neem het apparaat niet in gebruik voordat u de gebruiksaanwijzing zorgvuldig hebt doorgelezen.
- ⊗ Controleer voor de training de stroomverbinding.
- ⊗ Neem het apparaat nooit zonder stroom in gebruik en alleen na een behoorlijke functiecontrole.
- ⊗ Het gebruik van het apparaat gebeurt volgens instructies van een arts en/of een toezichthoudende persoon. Zonder toezichthoudende persoon mag het apparaat niet worden gebruikt.
- ⊗ Schakel na de training het apparaat uit en trek de stekker uit het stopcontact.
- ⊗ Train alleen met geschikte kleding en schoenen.
- ⊗ Leun niet op de cockpit en op de beplating van het apparaat en voer geen ondeskundige bewegingen aan het apparaat uit.
- ⊗ Train aan het begin niet met maximale intensiteit, maar laat de intensiteit langzaam toenemen.
- ⊗ Controleer voordat u op het apparaat stapt of het zadel vast zit.
- ⊗ Buig niet voorover over het stuur en verplaats uw lichaamsgewicht niet naar opzij van het apparaat. Het apparaat kan omvallen.
- ⊗ Zonder toezicht mogen kinderen het apparaat niet gebruiken; zij mogen ook niet in de buurt van het apparaat en beweeglijke delen komen.
- ⊗ Bij misselijkheid of gevoel van duizeligheid de training onmiddellijk stoppen, de trainer informeren en/of een arts raadplegen.
- ⊗ Personen met een pacemaker of met gezondheidsproblemen moeten voor het gebruik een arts raadplegen.
- ⊗ Spring tijdens de training niet van het apparaat.
- ⊗ Neem de voeten tijdens de training niet van de pedalen.
- ⊗ Controleer wekelijks de beweeglijke delen en de beplating van het apparaat op eventuele beschadigingen en laat ze onmiddellijk repareren.
- ⊗ De ventilatieopeningen niet bedekken, zodat het apparaat niet oververhit raakt.
- ⊗ Voor een ondeskundig gebruik wordt uitdrukkelijk gewaarschuwd.
- ⊗ Houd rekening met alle andere veiligheids- en gevarenaanwijzingen die in de gebruiksaanwijzing staan.

Alle in de gebruiksaanwijzing vermelde veiligheidsvoorschriften berusten op een jarenlange ervaring en evidentie.

Deze veiligheidsaanwijzingen moeten in de buurt van het apparaat goed zichtbaar worden opgehangen! Elke gebruiker moet op de gevaren en veiligheidsvoorschriften worden gewezen. De producent is niet aansprakelijk voor persoonlijk/lichamelijk letsel en materiële schade.

